UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

D-iSFeB EXCELLENCE 2023-2027

www.ricercamix.org

Corso di perfezionamento in

PROPRIETÀ SALUTISTICHE DEI PRODOTTI NATURALI

Coordinatore del corso: **Prof. Mario Dell'Agli**



Anno accademico 2026-2027

Settima edizione

GENNAIO - MARZO 2027

88 ore in modalità online ***€1100,00*** ***11 CFU***

Il corso è accreditato per 50 crediti ECM

Sulla base della graduatoria di merito saranno assegnate tre borse di studio a copertura totale della quota di iscrizione

Iscrizioni entro il **30/11/2026** a questo **link**

Con il contributo non condizionante di:

Bionorica · EPO · DNA CERTIFIED EXTRACTS · FITOMEDICAL star bene è naturale · GANASSINI Istituto di Ricerche Biochimiche · iMO DAL 1947 PER LA SALUTE · Linnea Natural Pharma Solutions

Segreteria organizzativa
Dott. Marco Angarano
Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari
Via Balzaretti, 9 - 20133 Milano
Email: CDP.farmacognosia@unimi.it - Tel. 02 50318361 - 02 50318408
Sito web: https://farmacognosia.unimi.it/corso-di-perfezionamento/

Obiettivi formativi

Il corso, alla sua settima edizione, intende fornire una preparazione professionale nel settore dell'utilizzo e della produzione delle piante officinali, medicinali e dei prodotti di origine naturale a scopo salutistico e terapeutico. Avvicinare il mondo accademico a quello della produzione industriale rientra nell'obiettivo del corso e, per questo motivo, è previsto un coinvolgimento delle aziende del settore, in modo da approfondire le metodologie di trasformazione delle materie prime vegetali in prodotti salutistici. Gli argomenti trattati nel corso si legano a vari settori professionali e produttivi. Tra questi vi sono le professioni sanitarie (farmacista, medico-chirurgo, biologo nutrizionista, biotecnologo), le figure professionali che a vario titolo operano nelle aziende farmaceutiche e produttrici di integratori alimentari, come pure nell'ambito normativo-regolatorio, di informazione e divulgazione di conoscenze nell'ambito della fitoterapia e dei prodotti di origine naturale

A chi è rivolto

Il corso è destinato ai laureati in Scienze e tecnologie erboristiche, Farmacia, Chimica e tecnologia farmaceutiche, Medicina e chirurgia, Scienze biologiche, Biotecnologie, Nutrizione e alimentazione e altre classi di laurea afferenti alle professioni sanitarie.

Modalità di svolgimento

Il Corso di perfezionamento si svolgerà il venerdì pomeriggio e il sabato, **le lezioni inizieranno il 15 gennaio e termineranno il 13 marzo 2027.** Il percorso formativo è articolato in **88 ore di didattica a distanza** (con materiali didattici on-line resi disponibili ai corsisti) e una prova finale.
All'insieme delle attività didattiche sarà riconosciuto un totale di: **11 CFU.**

Argomenti trattati

- Piante officinali, medicinali e aromatiche come ingredienti di prodotti salutistici, caratteristiche delle droghe, ambiti di utilizzo.
- Metabolismo secondario nelle piante officinali: ruoli e interazioni con l'ambiente.
- La coltivazione delle piante officinali.
- Fitocomplesso e fattori di variabilità delle droghe vegetali.
- Tecniche estrattive e preparazioni ottenibili da piante officinali e droghe vegetali. Standardizzazione e titolazione degli estratti.
- Fitochimica - Costituenti chimici delle droghe vegetali.
- Controlli di qualità delle droghe vegetali.
- Identificazione di sostanze vegetali con DNA barcoding.
- Formulazione di prodotti erboristici e medicinali a base vegetale.
- Sicurezza di impiego dei prodotti di origine naturale; interazioni con farmaci e alimenti; fitovigilanza.
- Normativa e legislazione del settore erboristico.
- Etnofarmacologia
- Le medicine tradizionali: Ayurveda e Medicina Tradizionale Cinese.
- Oli essenziali e aromaterapia.
- Utilizzo salutistico dei funghi medicinali.
- Piante medicinali per il sistema nervoso centrale: tonici stimolanti.
- Piante medicinali per il SNC: antidepressivi e induttori del sonno.
- Piante medicinali per il SNC: invecchiamento cerebrale e neurodegenerazione.
- Piante adattogene e immunomodulanti.
- Piante antivirali e antibatteriche.
- Piante medicinali per il sistema cardiovascolare e i disturbi del metabolismo glucidico e lipidico.
- Piante medicinali per dolore e infiammazione.
- Piante medicinali per il sistema respiratorio.
- Piante medicinali per il sistema urinario e sistema riproduttivo.
- Piante medicinali per il sistema gastrointestinale e il sistema epato-biliare.
- Piante medicinali per il sistema cutaneo.
- Piante medicinali in età pediatrica.
- Piante medicinali per l'anziano.
- Piante medicinali in gravidanza e allattamento.
- Generalità del microbiota intestinale, probiotici e prebiotici.
- Piante medicinali in medicina veterinaria.
- Prodotti naturali per lo sportivo.
- Forum di discussione su esperienze aziendali.





